

CARELLI ANNALISA

Luogo e data di nascita:

Crema, 02/12/1979

Residenza:

Via Chiesa 42, 26013 Crema (CR)

Telefono:

E-Mail:

Sito Web:

www.annalisacarelli.com

Titoli di studio:

- Diploma di maturità scientifica conseguito presso il Liceo Scientifico Statale “Leonardo da Vinci” di Crema nell’anno scolastico 1997-1998 con la votazione di 45/60.
- Laurea in “Scienze motorie e sport” conseguita presso la facoltà di Scienze motorie dell’Università degli Studi di Milano nell’anno accademico 2002-2003 con la votazione di 101/110.

Attestati e partecipazioni nel settore fitness:

- Diploma di istruttore di “Aerobica, step e fitness” rilasciato da “*La scuola di Professione Fitness*”.
- Partecipazione agli Stage di “Pilates Stretching” e “Pilates Prenatale” con “*FitOne Promotion*”.
- Partecipazione agli Stage di “Pump method” e “Stretching” con “*La scuola di Professione Fitness*”.
- Partecipazione allo Stage di “Spring Energie”.
- Partecipazione a corsi tenuti presso la Fiera del Fitness di Rimini, alla Maratona di Aerobica e Fitness e ad altre Convention: “Week-end di aerobica e step” a Riva del Garda, “Euro fitness mania” a Torino, “Euroconvention” a Gorle.
- **DIPLOMA DI ISTRUTTORE PILATES** (matwork e piccoli attrezzi) conseguito con “SFSM – *La scuola di Fitness delle Scienze Motorie*”.

Esperienze di lavoro nel settore fitness e dell'Educazione Fisica:

- Insegnante di aerobica, step, latin fit, g.a.g., total body, ginnastica dolce, pilates, fitball, acquagym presso centri fitness e palestre comunali.
- Istruttrice in sala attrezzi.
- Personal trainer.
- Insegnante per il progetto extrascolastico "Sport Insieme" a Vaiano Cremasco riguardante l'attività motoria nei primi tre anni di scuola elementare.
- Insegnante per progetti vari durante le ore di Educazione Fisica presso la Scuola Elementare di Vaiano Cremasco in compresenza con il docente di ruolo.
- Insegnante di Educazione Fisica presso Istituti privati per singole ore di sostituzione.
- Istruttrice di danze Hip Hop nella scuola Media di Zelo Buon Persico per il progetto "Pazza-Mente".
- Psicomotricista presso una ludoteca con i bambini 0-3 anni.

Esperienze di lavoro nel settore musicale e artistico:

- Cantante in vari progetti musicali acustici e con band tra i quali emerge "GiAnna Rock" – Gianna Nannini Tribute – Nome d'arte "AnnaRock"
- Cantante e animatrice musicale
- Presentatrice di eventi e manifestazioni sportive
- Organizzatrice eventi musicali
- Comparsa in Fiction Televisive
- Partecipazioni a saggi con coreografie di Aerobica-Step, Danza moderna e Hip Hop in teatri

Altre esperienze lavorative:

- Cameriera addetta al servizio ai tavoli in un pub-ristorante
- Operaia presso un'agrosocietà.
- Operaia alla "Danone"
- Commessa

Studi in corso:

- Aggiornamenti e nuove esperienze nel campo del Fitness.
- Studio meccanica vocale . Maestro: Giulio Garghentini, Certified Master Teacher in “EVT Estill Voice Training”.

Notizie utili:

Patente di guida A e B.
Lingue: inglese e francese scolastici.
Uso del computer.

Interessi:

Vita dinamica, viaggi, libertà, Fitness, Musica, spettacoli.

Prospettive e desideri:

Desidero continuare a migliorare le mie conoscenze e le mie capacità sia nell'ambito del Fitness che in quello artistico.
L'idea che non finirò mai di imparare è uno stimolo determinante.
Lo studio e la preparazione mi accompagnano nel mio percorso e creano nuove possibilità.